

Số: /SYT-NV
V/v hướng dẫn tạm thời cách ly
các trường hợp tiếp xúc gần F0
(F1) tại cơ quan, đơn vị và trong
vùng thiết lập cách ly y tế

Long An, ngày tháng 12 năm 2021

Kính gửi:

- Các Sở, ban ngành tỉnh;
- UBND huyện, thị xã, thành phố.

Căn cứ Quyết định số 3986/QĐ-BYT ngày 16/9/2020 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc ban hành "Sổ tay hướng dẫn tổ chức thực hiện cách ly y tế vùng có dịch COVID-19" và Quyết định số 3638/QĐ-BYT ngày 30/7/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành "Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống dịch COVID-19";

Thực hiện Công văn số 5599/BYT-MT ngày 14/7/2021 về việc giảm thời gian cách ly, thí điểm cách ly y tế F1 tại nhà, quản lý điều trị bệnh nhân COVID-19; Công văn số 6666/BYT-MT ngày 16/8/2021 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn phòng, chống dịch COVID-19 tại cơ quan, đơn vị; Công văn số 9472/BYT-MT ngày 08/11/2021 của Bộ Y tế về việc triển khai Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ;

Thực hiện chỉ đạo của Trưởng ban Ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh tại cuộc họp Ban Chỉ đạo tỉnh ngày 26/11/2021 về việc hướng dẫn cách ly y tế F1 cho đối tượng là cán bộ, công chức, viên chức, người lao động và trong vùng thiết lập cách ly y tế để phòng chống, dịch COVID-19.

Sở Y tế hướng dẫn tạm thời cách ly y tế các trường hợp F1 cho đối tượng là cán bộ, công chức, viên chức và người lao động tại cơ quan, đơn vị và trong vùng thiết lập cách ly y tế để phòng chống, dịch COVID-19, cụ thể như sau:

1. Phát hiện các trường hợp F0 qua xét nghiệm sàng lọc định kỳ tại cơ quan, đơn vị, F1 là cán bộ, công chức, viên chức và người lao động

1.1. Đối với các trường hợp ca bệnh xác định (F0): thực hiện theo Công văn số 8415/SYT-NV ngày 27/11/2021 của Sở Y tế về việc cập nhật lần 1 Hướng dẫn tạm thời quy trình tiếp nhận, quản lý, điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà.

1.2. Đối với các trường hợp tiếp xúc gần F0 (F1): là những người tiếp xúc gần F0 trong vòng 2 mét (**lấy F0 làm trung tâm theo cự ly trước, sau, phải, trái nếu < 2 mét**) như: cùng làm việc chung phòng; ăn, uống chung bàn hoặc người cùng sống chung gia đình và đến cơ quan cùng làm việc chung cơ quan; ngồi chung xe ô tô của cơ quan; người ngồi dự hội nghị chung F0.

1.2.1. Trường hợp đã tiêm đủ liều vắc xin (thẻ xanh trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm đủ liều vắc xin của cơ quan có thẩm quyền cấp),

liều cuối cùng tiêm được thời gian ít nhất 14 ngày và không quá 12 tháng hoặc khỏi bệnh Covid-19 trong vòng 6 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1 **vẫn tiếp tục làm việc tại cơ quan, đơn vị** (nếu các F1 cùng chung phòng làm việc); tổ chức cho F1 làm việc và nghỉ ngơi **tại chỗ 7 ngày**; nghiêm túc thực hiện đúng Thông điệp 5K; giữ khoảng cách 2m; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn hoặc test nhanh kháng nguyên 3 lần vào ngày thứ 1,3,7 nếu kết quả cả 3 lần đều âm tính thì cho F1 về lại nơi cư trú và đi làm việc hàng ngày; tiếp tục tự theo dõi sức khỏe; nếu kết quả dương tính thì xử lý theo trường hợp F0.

1.2.2. Trường hợp tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (thẻ vàng trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm chủng của cơ quan có thẩm quyền cấp) hoặc đã tiêm đủ 2 liều vắc xin nhưng có thời gian tiêm liều cuối đến thời điểm được xác định là đối tượng F1 chưa đủ 14 ngày **vẫn tiếp tục làm việc tại cơ quan, đơn vị** (nếu các F1 cùng chung phòng làm việc); tổ chức cho F1 làm việc và nghỉ ngơi **tại chỗ 14 ngày**; nghiêm túc thực hiện đúng Thông điệp 5K; giữ khoảng cách 2m; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn hoặc test nhanh kháng nguyên 3 lần vào ngày thứ 1,7,13 nếu kết quả cả 3 lần đều âm tính thì cho F1 về lại nơi cư trú và đi làm việc hàng ngày; tiếp tục tự theo dõi sức khỏe; nếu kết quả dương tính thì xử lý theo trường hợp F0.

1.2.3. Trường hợp chưa tiêm vắc xin: đề nghị thực hiện cách ly **14 ngày tại nhà, nơi lưu trú** (nếu đủ điều kiện cách ly tại nhà theo Quyết định 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2021 của Bộ Y tế); nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn hoặc test nhanh kháng nguyên 03 lần vào ngày thứ 1,7,13. Nếu kết quả cả 3 lần đều âm tính thì cho F1 đi làm việc lại bình thường; tiếp tục tự theo dõi sức khỏe; nếu kết quả dương tính thì xử lý theo trường hợp F0.

1.2.4. Đối với trường hợp tại điểm 1.2.1 và 1.2.2 nếu không đủ điều kiện cách ly và làm việc tại cơ quan, đơn vị. Thủ trưởng đơn vị xem xét cho F1 về khai báo y tế với Chính quyền địa phương để cách ly tại nhà hoặc cách ly tập trung.

1.3. Các trường hợp không thỏa điều kiện tiếp xúc gần: Các trường hợp cán bộ, công chức, viên chức, người lao động làm việc chung cơ quan, đơn vị như: trình ký hoặc trao đổi hồ sơ, tài liệu và tuân thủ Thông điệp 5K... thì không thỏa điều kiện tiếp xúc gần như đã nêu trên tại điểm 1.2.

1.3.1. Trường hợp đã tiêm đủ liều vắc xin hoặc khỏi bệnh Covid-19 trong vòng 6 tháng **vẫn tiếp tục làm việc tại cơ quan, đơn vị**; thực hiện nghiêm túc Thông điệp 5K và tự theo dõi sức khỏe **trong 7 ngày**. Nếu có triệu chứng sốt, ho, mệt mỏi, đau họng, mất vị giác và khứu giác, khó thở... thì thực hiện ngay xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn hoặc xét nghiệm test nhanh kháng nguyên.

1.3.2. Đối với người tiêm chưa đủ liều vắc xin: **vẫn tiếp tục làm việc tại cơ quan, đơn vị**; thực hiện nghiêm túc Thông điệp 5K và tự theo dõi sức khỏe **trong 14 ngày**. Nếu có triệu chứng sốt, ho, mệt mỏi, đau họng, mất vị giác và khứu giác, khó thở... thì thực hiện ngay xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn hoặc xét nghiệm test nhanh kháng nguyên.

1.3.3. Đối với các trường hợp chưa tiêm vắc xin: Đề nghị **vẫn tiếp tục làm việc tại cơ quan, đơn vị**; tự theo dõi sức khỏe **trong 14 ngày**; thực hiện nghiêm túc Thông điệp 5K; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu gộp 5 hoặc xét nghiệm test nhanh kháng nguyên vào ngày thứ nhất, ngày thứ 7, ngày thứ 13.

2. Các trường hợp F0 được phát hiện ngoài cộng đồng, F1 là cán bộ công chức, viên chức

2.1. Trường hợp đã tiêm đủ liều vắc xin (thẻ xanh trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm đủ liều vắc xin của cơ quan có thẩm quyền cấp), liều cuối cùng tiêm được thời gian ít nhất 14 ngày và không quá 12 tháng hoặc khỏi bệnh Covid-19 trong vòng 6 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1: Thực hiện cách ly y tế **tại nhà, nơi lưu trú 07 ngày**; nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn hoặc test nhanh kháng nguyên 3 lần vào ngày thứ 1,3,7. Nếu kết quả âm tính lần thứ 3 (ngày thứ 7), trở lại làm việc và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 7 ngày tiếp theo.

2.2. Trường hợp tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (thẻ vàng trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm chủng của cơ quan có thẩm quyền cấp), hoặc đã tiêm đủ 2 liều vắc xin nhưng có thời gian tiêm liều cuối đến thời điểm được xác định là đối tượng F1 chưa đủ 14 ngày: Thực hiện cách ly y tế **tại nhà, nơi lưu trú 10 ngày**; nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện ngay xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn hoặc test nhanh kháng nguyên 3 lần vào ngày thứ 1,5,10. Nếu kết quả âm tính lần thứ 3 (ngày thứ 10), trở lại làm việc và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 7 ngày tiếp theo.

2.3. Trường hợp chưa tiêm vắc xin: đề nghị thực hiện **cách ly y tế 14 ngày** tại nhà, nơi lưu trú (*nếu đủ điều kiện cách ly tại nhà theo Quyết định 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2021 của Bộ Y tế*); nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn hoặc test nhanh kháng nguyên 03 lần vào ngày thứ 1,7,13. Nếu kết quả âm tính lần thứ 3 (ngày thứ 13), trở lại làm việc và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày tiếp theo.

2.4. Đối với trường hợp tại điểm 2.1 và 2.2 nếu không đủ điều kiện cách ly y tế tại nhà, có thể giải quyết cách ly y tế tập trung.

3. Các trường hợp F1 trong vùng cách ly y tế để phòng chống, dịch COVID-19.

3.1. Trường hợp đã tiêm đủ liều vắc xin (thẻ xanh trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm đủ liều vắc xin của cơ quan có thẩm quyền cấp), liều cuối cùng tiêm được thời gian ít nhất 14 ngày và không quá 12 tháng hoặc khỏi bệnh Covid-19 trong vòng 6 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1: Thực hiện cách ly y tế **tại vùng thiết lập cách ly y tế 07 ngày**; nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn hoặc test nhanh kháng nguyên 2 lần vào ngày thứ 1,7. Nếu kết quả âm tính lần thứ 2 (ngày thứ 7), cho phép **cá nhân F1 này** sớm kết thúc cách ly tại vùng thiết lập cách ly y tế và có thể tham gia lao động, sản xuất hay làm việc trở lại và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 7 ngày tiếp theo (*lưu ý khi F1 đến nơi khác tham gia lao động, sản xuất hay đến làm việc tại địa điểm khác thì F1 này không được quay lại vùng thiết lập cách ly y tế mà trước đó nơi đây vừa giải quyết cho F1 này kết thúc cách ly y tế*).

3.2. Trường hợp tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (thẻ vàng trên Sổ Sức khỏe điện tử hoặc giấy chứng nhận tiêm chủng của cơ quan có thẩm quyền cấp), hoặc đã tiêm đủ 2 liều vắc xin nhưng có thời gian tiêm liều cuối đến thời điểm được xác định là đối tượng F1 chưa được 14 ngày: Thực hiện cách ly y tế **tại vùng thiết lập cách ly y tế 10 ngày**; nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn hoặc test nhanh kháng nguyên 2 lần vào ngày thứ 1,10. Nếu kết quả âm tính lần thứ 2 (ngày thứ 10), kết thúc cách ly tại vùng thiết lập cách ly y tế và có thể tham gia lao động, sản xuất hay làm việc trở lại và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 7 ngày tiếp theo (*lưu ý khi F1 đến nơi khác tham gia lao động, sản xuất hay đến làm việc tại địa điểm khác thì F1 này không được quay lại vùng thiết lập cách ly y tế mà trước đó nơi đây vừa giải quyết cho F1 này kết thúc cách ly y tế*).

3.3. Trường hợp chưa tiêm vắc xin: đề nghị thực hiện **cách ly y tế 14 ngày** tại vùng thiết lập cách ly y tế theo quy định; nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn hoặc test nhanh kháng nguyên 02 lần vào ngày thứ 1,13. Nếu kết quả âm tính lần thứ 2 (ngày thứ 13), kết thúc vùng thiết lập cách ly y tế.

Trên đây là hướng dẫn cách ly các trường hợp tiếp xúc gần F0 (F1) tại cơ quan, đơn vị và trong vùng cách ly y tế để phòng chống, dịch COVID-19. Trong quá trình triển khai thực hiện, tùy tình hình thực tế và các quy định mới, Sở Y tế sẽ tiếp tục cập nhật hướng dẫn mới cho phù hợp./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Trưởng, Phó BCĐ tỉnh;
- UBND tỉnh (báo cáo);
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- Lưu: VT, NV.

GIÁM ĐỐC

Huỳnh Minh Phúc